

XV ŚWIATOWE LETNIE IGRZYSKA POLONIJNE DOLNY ŚLĄSK 2011

PROGRAM MINUTOWY

XV Światowych Letnich Igrzysk Polonijnych Dolny Śląsk 2011r.

Wrocław, 05-06.08.2011

LEKKOATLETYKA

I dzień 05.08.2011 r. (piątek)

9.30	10.000 M	Bez podziałów na grupy wiekowe				
10.00				Wzwyż K wszystkie gr.wiekowe	p.palantowa K i M Mini igrzyska (2 rzutnie)	
10.30	100 M el I gr. + 100 M 10-bój	W dal M M.Igrzyska (skocznia A)	W dal M M.Igrzyska (skocznia B)			Oszczep M I i V gr.
10.45	100 M el. II gr.				Kula K I i II gr.	
11.00	100 M el. III gr.	W dal M gr. I i 10-bój				
11.10	100 M el. IV gr.					Oszczep M II gr.
11.20	100 M el. V gr.				Kula K III i IV gr.	
11.40	100 K el. I gr.	W dal M II i III gr.				
12.00	100 K el. II gr.					Oszczep M III gr.
12.15	100 K el. III gr.					
12.25	100 K el. IV gr.				Kula M-10-bój	
12.40	60 K M.Igrzyska	W dal M IV i V gr.				
12.50	60 M M.Igrzyska					Oszczep M IV gr.
13.10	100 M Finały					
13.30	100 K Finały					
13.45	400 M I i II gr.			Wzwyż M 10-bój		
14.00	400 M III-V gr.					
14.15	400 K I-IV gr.					Oszczep K I i II gr.
14.30	300 K M.Igrzyska					
14.35	300 M M.Igrzyska					
15.10	1500 K					Oszczep K III i IV gr.
15.30	1500 M I i II gr.					
15.40	1500 M III gr.					
15.50	1500 M IV i V gr.					
16.10	110 ppł M					
16.30	100 ppł K – 1 bieg					
16.40	400 M – 10-bój					

XV ŚWIATOWE LETNIE IGRZYSKA POLONIJNE DOLNY ŚLĄSK 2011

LEGENDA:

- Proponowana wysokość skoku wzwyż kobiet (K): 120 cm – 125 cm/ 130 cm – 135 cm/ 140 cm do 145 cm/ 150 cm – 153 – 157 cm/ 160 cm (dalsze wysokości do uzgodnienia)
- M.Igrzyska – Mini Igrzyska Dzieci do lat 13 (kategorie wiekowe: maluch – do 7 lat/ żak – 8-10 lat/ młodzik – 11-13 lat)
- 10-bój i 10 000 m – bez podziału na kategorie wiekowe (klasyfikacja OPEN)
- Kategorie wiekowe dla mężczyzn (M) : gr. I do lat 18; gr. II – 19-35 lat; gr. III – 36-49 lat; gr. IV – 50-59 lat; gr. V – 60 lat i wyżej.
- Kategorie wiekowe dla kobiet (K): gr. I – do lat 18; gr. II – 19-35 lat; gr. III – 36-49 lat; gr. IV – 50 lat i wyżej.
- Zawodnicy startujący w 10-boju proszeni są o potwierdzenie udziału w biurze zawodów do godz. 9.00.

II dzień 06.08.2011 r.(sobota)

9.50	110 ppł M 10-bój					Dysk K I i II gr.
10.00	5000 M	W dal K I i II gr.		Kula M I i V gr.		
10.20						Dysk M 10-bój
10.30	3000 K					
10.50	200 K I gr.	W dal K III i IV gr.		Kula M II gr.		Dysk K III i IV gr.
11.00	200 K II gr.		Tyczka M + 10-bój			
11.10	200 K III i IV gr.					
11.30	200 M I gr.		Wzwyż M I – V gr.	Kula M III gr.		Dysk M I gr.
11.40	200 M II gr.					
12.00	200 M III gr.					
12.15	200 M IV gr.			Kula M IV gr.		Dyska M II gr.
12.30	200 M V gr.					
12.45	800 K					
13.00	800 M I gr.					Dysk M III gr.
13.15	800 M II gr.					
13.30	800 M III gr.					Dysk M IV gr.
13.40	800 M IV-V gr.					
14.00	4x100 K					Dysk M V gr.
14.15	4x100 M					
?					Oszczep M 10-bój	

XV ŚWIATOWE LETNIE IGRZYSKA POLONIJNE DOLNY ŚLĄSK 2011

?	1500 M	10-bój					
---	--------	--------	--	--	--	--	--

LEGENDA:

- 10-bój – bez kategorii wiekowych
 - Waga sprzętu:
 - KULA M** I i V grupa - 5 kg / IV grupa – 6 kg/ II i III grupa – 7,26kg
 - KULA K** I, II i III grupa - 4 kg IV grupa – 3 kg
 - DYSK K** I,II,III, IV grupa - 1 kg
 - DYSK M** I, IV grupa - 1,5 kg / II-III grupa – 2kg / V grupa -1kg
 - OSZCZEP M** I, IV i V grupa -700g II i III grupa - 800g
 - SKOK WZWYŻ M** **wysokości:**
- 130 cm – 135 cm – 140 cm – 145 cm – 150 cm – 155 cm – 160 cm – 165 cm – 170 cm – 173 cm – 176 cm – 180 cm – 183 cm – 183 cm – 186 cm – 190 – wyżej wg ustaleń z zawodnikami.

Zawodnicy w dniu zawodów mogą dokonać zmian lub dopisać się do konkurencji – na bramce sędziowskiej- tylko i wyłącznie za okazaniem identyfikatora i numeru startowego do godziny 9.00

- **Wszyscy zawodnicy zobowiązani są:**
 - do zgłoszenia się na bramce sędziowskiej (brama z lewej strony płyty głównej, od strony boiska rozgrzewkowego) na 20 minut przed każdą konkurencją i okazania identyfikatora oraz numeru startowego nadanego przez organizatora.
 - **Rozgrzewka** wyłącznie na bocznym boisku żużlowym z lewej strony płyty głównej
 - **Dekoracje zawodników:**
 - Dekoracje zwycięzców poszczególnych konkurencji 20 minut po ogłoszeniu wyników; wyprowadzenie z prawej strony trybuny głównej (od linii mety), przy zejściu z trybuny na bieżnię.
 - **MINI IGRZYSKA** w lekkiej atletyce : bieg 60 m; skok w dal; rzut piłeczką palantową; bieg 300 m.
- Za każde uzyskane miejsce w określonej konkurencji uczestnik otrzyma odpowiednią ilość punktów. Ich suma przesądzi o ostatecznej kolejności.

W lekkiej atletyce punkty będą przyznawane według następującego przeliczenia:

miejsce	1	2	3	4-5	6-8	9-12	13-16	17-32
pkt	9	7	6	5	4	3	2	1

Organizator